BUREAUTIQUE ET OUTILS NUMÉRIQUES — RÉF. FC-25

Cybersécurité : **sensibilisation**

Reconnaître les menaces numériques et adopter les bons réflexes pour protéger les données de l'entreprise.

DURÉE	FORMATS	TARIF	RECONNAISSANCE
7 h	**1 format**	**280 €**	**Attestation de fin de formation**
1 jour en présentiel	Présentiel à Nice	HT	de fin de formation

L'OBJECTIF

Comprendre les cybermenaces, appliquer les bonnes pratiques de sécurité au quotidien, réagir face à un incident et contribuer à une charte informatique partagée.

POUR QUI

Tous les collaborateurs d'une entreprise ou d'une organisation souhaitant renforcer la sécurité numérique au quotidien.

VOUS SEREZ CAPABLE DE

- ✓ Comprendre les différents types de menaces en cybercriminalité.
- ✓ S'acculturer aux bonnes pratiques (mot de passe unique par système, etc.).
- ✓ Détecter les intrusions et réagir face aux malveillances.
- ✓ Comprendre les risques et les enjeux de sécurité.
- ✓ Déterminer les données importantes à protéger.
- ✓ Comprendre les actions à mettre en œuvre pour protéger les données importantes (mise à jour antivirus, gestion des accès, sauvegarde, etc.).
- ✓ Mettre en œuvre une charte informatique à partager en interne (les pratiques).

LE PROGRAMME

01 Comprendre les menaces en cybersécurité — 1 h 30

- Identification des différentes cybermenaces : phishing, ransomware, attaques DDoS, ingénierie sociale
- Analyse des motivations des cybercriminels et des risques selon les secteurs d'activité
- Études de cas réels d'attaques et leurs impacts

02 Adopter de bonnes pratiques pour sécuriser son environnement numérique — 1 h 30

- Gestion sécurisée des mots de passe et authentification multi-facteurs
- Sécurisation des équipements et des connexions (VPN, mises à jour, pare-feu)
- Identification des tentatives de phishing et prévention des attaques via e-mails et réseaux sociaux
- Exercices pratiques : détection d'e-mails frauduleux et choix des bonnes pratiques

03 Détecter les intrusions et réagir face aux menaces — 1 h

- Signes d'alerte et comportements suspects à surveiller
- Procédures de réponse en cas d'incident (isolation d'un poste, remontée d'alerte)
- Simulation d'une cyberattaque et analyse des réactions des participants

04 Protection des données et gestion des risques — 1 h 30

- Identification et classification des données sensibles
- Sécurisation des accès aux informations stratégiques
- Bonnes pratiques en matière de sauvegarde et de chiffrement des données
- Conformité aux réglementations en vigueur (RGPD, normes ISO 27001)

05 **Élaboration et mise en place d'une charte informatique** — 1 h 30

- Rédaction et structuration d'une charte de cybersécurité adaptée à l'organisation
- Sensibilisation et formation continue des collaborateurs
- Études de cas et mise en situation : mise en œuvre d'une politique interne de cybersécurité

FORMATS, DURÉES ET TARIFS

FORMAT	DURÉE ET RYTHME	SESSIONS	TARIF
En présentiel à Nice	7 h en formation	Dates selon la demande : nous contacter	**280 € HT par stagiaire**

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Un test de positionnement vérifie le niveau de départ.

MÉTHODES ET MOYENS

Cours animés par des formateurs qualifiés : démonstrations, échanges, travaux pratiques et mises en situation. Des fiches pratiques sont remises à chaque participant.

Salle de formation équipée, connectée à internet, avec vidéoprojecteur interactif. Espace apprenant en ligne avec les ressources de la formation (diaporamas, vidéos, fiches pratiques).

ÉVALUATION

Positionnement en début de formation (questionnaire et test). Quiz et mises en situation après chaque module. Évaluation finale par cas pratique. Questionnaire de satisfaction.

À l'issue de la formation, chaque participant reçoit une attestation mentionnant les compétences acquises.

ACCÈS ET DÉLAIS

Les dates de session varient selon la demande : contactez-nous pour connaître les prochaines entrées.

Nous traitons votre demande dans un délai de 8 jours à compter de sa réception.

ACCESSIBILITÉ

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap étudie chaque demande et met en place avec vous un accompagnement adapté à votre parcours.

Pour en bénéficier, contactez notre référent handicap dès votre demande d'information ou d'inscription, par e-mail à a.mesbah@ecosup.fr.

Cybersécurité : sensibilisation vous intéresse ?

Un conseiller vous répond sous 8 jours et étudie votre financement. Référence à indiquer : FC-25.

contact@ecosup.fr

04 93 55 20 59